

SOL' NAD ZLATO,
ALEBO VŠETKO
S MIEROU

- ◉ Dramatizácia rozprávky Sol' nad zlato
- ◉ Potravinová pyramída vrcholí
- ◉ Piatkový jedálny lístok

DRAMATIZÁCIA ROZPRÁVKY SOL' NAD ZLATO

Na hodine slovenského jazyka vo 4.ročníku sme si najprv zopakovali znaky ľudovej rozprávky, vypočuli sme si rozprávku Sol' nad zlato z CD. Potom sme sa pustili do dramatizácie rozprávky, v závere ktorej sme zhodnotili, či sa dá bez soli žiť.



Po dramatizácii sa žiaci rozdelili do skupín a za časový limit mali napísať čo najviac: 1.skupina - sladkých jedál a 2.skupina - slaných jedál. Potom tieto skupinky tvorili jedálny lístok iba zo slaných jedál a jedálny lístok iba zo sladkých jedál. Zhodnotili, podľa ktorého by sa riadili, ale ani pri jednom by nezostali dlhodobo.



POTRAVINOVÁ PYRAMÍDA VRCHOLÍ

Po poslednej vyučovacej hodine sme sa zase všetci žiaci školy stretli v jednej triede s pani učiteľkami.

Skupinka žiakov vyhládala obrázky k poslednému poschodiu, vystrihla a nalepila, zatiaľ pani učiteľka žiakov oboznámila s nebezpečenstvami konzumovania sladkých a solených jedál.



PIATKOVÝ JEDÁLNY LÍSTOK

V piatok sme si pochutnali na:

- polievke mrkvovej so zemiakmi,
- buchtách na pare plnené lekvárom,
- k tomu sme dostali acidko.

Základná škola, Odorín 65

Odorín 65, 053 22 Odorín

Mgr. Jarmila Gondeková, 0948090443,

gondekova@centrum.sk

Zuzka Suchá

4.ročník

Celkový počet zapojených žiakov: 11 - 1.aktivita,
31- ostatné

Názov témy: Tuky, sladkosti, soľ

Počet žiakov školy: 31